

Un petit guide de la domination du monde*

Comment vivre **une vie remarquable**

DANS UN MONDE CONVENTIONNEL

**et autres objectifs importants*

Par Chris Guillebeau

CE RAPPORT EST 100 % NON COMMERCIAL ET NE CONTIENT AUCUN LIEN AFFILIÉ

Un petit guide de la domination du monde
Copyright © 2008 Chris Guillebeau, tous droits réservés

Mise en page par Reese Spykerman

Important : S'il vous plaît, si vous avez accès à une imprimante, **IMPRIMEZ** ce rapport. Vous en tirerez nettement plus si vous ne le lisez pas sur un écran. Emmenez le dans votre café préféré, lisez le chez vous dans votre fauteuil le plus confortable ou amenez le avec vous dans l'avion la prochaine fois que vous voyagez.

Il y a plusieurs hyperliens dans ce rapport qui conduisent à des informations supplémentaires en ligne (N.d.t : en anglais). Si vous êtes devant un ordinateur, vous pouvez suivre chacun de ces liens pour plus d'information ou pour contrôler une ressource que je recommande, mais c'est quand même mieux de lire ce rapport sous sa forme imprimée si vous le pouvez.

Table des matières de la domination du monde

Première partie : Ce que vous apprendrez dans ces 29 pages.....	4
• Qui devrait lire ce rapport.....	5
• Ce que vous avez besoin de savoir en premier.....	5
• Où est le piège ?.....	6
• Une présentation rapide.....	6
Deuxième partie : La moyenne conventionnelle contre les quelques individus remarquables.....	8
• Comment être classiquement moyen.....	9
• Les deux plus importantes questions de l'univers.....	10
• La première question.....	10
• La seconde question.....	11
• Un gros problème et la réponse simple.....	12
Troisième partie : Le monde surpeuplé et le moyen d'en briser la cacophonie.....	14
• Je vous présente Léo Babauta, expert en productivité.....	15
• Je vous présente Randy Pausch, de l'Université Carnegie Mellon.....	16
• Je vous présente Sam Thompson, coureur d'ultra-marathon.....	16
• Voici deux autres histoires pleines de promesses :.....	17
• La vision pour diriger—et changer—le monde.....	18
• Les défis auxquels vous aurez à faire face le long du chemin.....	18
Quatrième partie : Le plan d'attaque et comment vaincre les défis.....	22
• La boîte à outils de la domination du monde.....	23
• IMPORTANT: Ce qui N'est PAS sur la liste.....	25
• Le plan d'attaque et la méthode Prêt-Feu-Visez.....	25
• Ce que je fais : Tous les pays du monde et la croisade contre les conventions.....	26
• Viendrez vous me rejoindre ?.....	27
• Paquet cadeau : en direct des Singapore Airlines.....	27
• Et maintenant, je vous présente ... VOUS.....	28
Remerciements et ressources.....	29
• Remerciements.....	29
• Quelques ressources.....	29
• Dernières pensées.....	29

Grandeur

Si vous le souhaitez suffisamment et que vous avez la volonté de faire des changements dans votre vie pour que cela arrive, vous pouvez conquérir le monde ... ou réaliser toute autre chose que vous voulez vraiment faire. Oui, vous pouvez vraiment tout avoir. Les seules choses que vous devrez abandonner sont vos hypothèses, vos attentes et la zone de confort qui vous retiennent loin de la grandeur.

Première partie : Ce que vous apprendrez dans ces 29 pages

« Une fois de temps en temps, cela frappe les gens de s'apercevoir qu'ils ne sont pas obligés d'expérimenter le monde de la façon qui leur a été imposée » - Alan Keightley

Ceci est un manifeste qui peut littéralement vous permettre de conquérir le monde. Si jamais vous avez rêvé d'envahir un petit pays et de devenir votre propre dictateur bienveillant, les prochaines 29 pages vous aideront à atteindre précisément cela.

Si vous avez n'importe quelle autre ambition notable, comme démarrer votre propre affaire, devenir un artiste reconnu ou quoi que ce soit, ce rapport vous aidera aussi vis à vis de ces objectifs.

Vous apprendrez aussi comment vos objectifs personnels peuvent se relier directement à aider les autres. Pendant que vous poursuivrez vos grandes idées, vous pouvez simultanément faire une grande différence dans la vie des autres. Je vous raconterai quelques histoires de personnes ordinaires qui ont fait cela de manière totalement originale, et je vous aiderai à initier votre propre plan d'attaque.

Qui devrait lire ce rapport

Je dois maintenant vous avertir que ce rapport n'est pas pour tout le monde. En fait, il ne concerne probablement pas la majorité des gens. Plutôt que d'écrire pour le grand public, j'ai passé environ 35

heures à écrire ces pages pour une petite minorité de gens intéressés à vivre selon leurs propres règles tout en faisant une différence dramatique, positive dans la vie des autres en même temps.

En bref, je l'ai écrit pour les gens qui sont sérieux à propos de dominer – ou tout du moins changer – le monde.

Comment cette minorité remarquable finira par conquérir le monde varie considérablement. Certains sont des artistes de tout genres, depuis les peintres aux écrivains en passant par les musiciens ; d'autres sont des entrepreneurs qui ont initié des entreprises qui impactent radicalement la façon dont nous vivons.

Certains sont des professionnels qui combattent pour changer le statu quo dans leurs industries, tandis que d'autre s'impliquent à ré écrire les règles dans des institutions spécifiquement connues pour être résistantes au changement, comme les églises ou les universités. Enfin, d'autres font des choses complètement différentes, qui n'ont peut-être jamais été faites auparavant.

C'est une route solitaire pour ceux d'entre-nous qui choisissent d'être remarquables, et le chemin du

conventionnel peut parfois être attirant. Ce chemin est pavé de sécurité dans la vie, monotone comme la voie médiane de la route et de faibles chances d'échecs. Mais qu'y a t'il d'amusant à être comme tout le monde ?

Au fait, ce rapport est libre de toute demande d'affiliation. J'y fait plusieurs recommandations pour vous, mais je ne gagnerai aucun argent ou aucun autre bénéfice des actions que vous entreprendrez. (En plus, la plupart de ces recommandations sont gratuites).

Ce que vous avez besoin de savoir en premier

Je souhaite vous confier un grand secret, dès le début. Que vous vous lanciez à lire ce rapport ou le laissiez de côté pour continuer le reste de votre vie, veuillez vous souvenir d'une chose. Vous êtes prêt ? Alors :

Vous n'avez pas besoin de vivre votre vie telle que les autres l'attendent de vous.

J'ai mis ici, dès le départ, la meilleure des instructions pour la domination du monde, alors veuillez prêter attention à cette affirmation. Si vous

arrivez à la comprendre et à l'appliquer aux centaines de choix que vous faites quotidiennement, personne ne sera capable de vous empêcher de faire ce que vous voulez faire.

Si vous le souhaitez suffisamment et que vous avez la volonté de faire des changements dans votre vie pour que cela arrive, vous pouvez conquérir le monde ... ou réaliser toute autre chose que vous voulez vraiment faire. Oui, vous pouvez vraiment tout avoir. Les seules choses que vous devrez abandonner sont vos hypothèses, vos attentes et la zone de confort qui vous retiennent loin de la grandeur.

Peu importe ce qui vous a été dit, peu importe ce qui vous est arrivé et peu importe les erreurs que vous avez faites, vous pouvez changer complètement la manière dont vous vivez chaque jour de votre vie. Vous pouvez consacrer le maximum de votre temps aux choses qui vous égaient et dans le même temps faire aussi une incroyable différence dans la vie des autres.

En fait, ils comptent sur vous pour faire exactement cela.

Où est le piège ?

Si vous êtes toujours avec moi, il se peut que vous vous demandiez où est le piège. Il y en a toujours un, n'est-ce pas ?

En fait, pas vraiment. Je ne suis pas là pour vous vendre quoi que ce soit, et ce rapport est intégralement non commercial. Cependant, je dois vous avertir à l'avance : rien n'est à vendre ici, mais les idées gratuites peuvent avoir une valeur formidable.

Victor Hugo a dit « On résiste à l'invasion des armées, on ne résiste pas à l'invasion des idées ». Après que vous ayez utilisé ces idées pour conquérir le monde, je vous indiquerai une ou deux façons pour vous de compenser. Mais soyez sans crainte, vous n'aurez pas à le faire avant d'avoir envahi votre premier petit pays. Ça marche pour vous ?

Une présentation rapide

Mais attendez – J'avance peut être trop vite. Qui suis-je pour vous parler de tout cela ?

[Vous pouvez lire toute mon histoire ici](#), mais en bref sachez que je me suis employé moi-même pendant toute ma vie d'adulte et que je n'ai jamais eu le si redouté « vrai travail ». Je viens d'avoir 30 ans, donc j'imagine que puisque j'en suis arrivé là, il n'y a plus aucun sens à chercher un vrai travail maintenant.

En 2006, je suis revenu aux États Unis après avoir passé quatre ans en tant que volontaire en Afrique de l'ouest. Pendant cette période, j'ai vécu en Sierra

Leone, au Liberia, et dans six autres pays africains, aidant à améliorer l'accès aux soins et à de l'eau potable dans les zones les plus pauvres du monde.

J'ai travaillé avec tout le monde, des présidents aux seigneurs de guerre et j'ai appris beaucoup à propos des modes de vies non conventionnels à cette occasion. Les quatre ans que j'ai passé en Afrique furent de loin l'expérience la plus gratifiante que j'ai jamais eu, et je ne l'ai arrêtée que pour intégrer une formation diplômante à l'Université de Washington fin 2006.

La conversation à propos de la domination du monde a commencé plus tôt cette année alors que j'allais terminer mon DEA¹. Un couple d'amis m'a demandé ce que j'allais faire ensuite et, au début, je n'ai pas su quoi leur répondre. J'ai parcouru la liste des réponses « normales » à cette question – peut-être fonder une entreprise, entrer en doctorat, retourner en Afrique, etc.

Mais après y avoir réfléchi longuement, j'ai commencé à dire à mes interlocuteurs « je fais initier mon propre mouvement social ».

(Ici, une leçon rapide en annexe : si vous voulez savoir qui sont vos vrais amis, commencez

1 J'ai traduit du mieux possible les termes éducatifs de l'américain. Ici traduction pour « Master degree » (N.d.t.)

d'annoncer votre idée la plus folle à tous ceux que vous rencontrez. Certains vont lentement s'éloigner de vous comme si vous étiez réellement fou, mais les autres adhéreront à votre idée et vous aideront du mieux qu'ils le peuvent. Les membres du second groupe sont vos vrais amis).

Mon mouvement social s'appelle « L'art de la non conformité » (*The Art of Nonconformity*), et je compte conquérir le monde. Je ne le conquerrait pas par moi-même—beaucoup d'autres personnes indépendantes d'esprit vont aussi poursuivre leur propre campagne et changer le monde à la manière qui leur convient.

Oh, et je vais aussi voyager vers tous les pays du monde pendant les prochaines cinq années (J'en ai déjà visité 83 jusqu'ici, mais il en reste beaucoup plus). En plus de la croisade contre les conventions, mon site web documente mes progrès vers ce but par des articles de blog émis depuis chaque pays que je visite. Vous pouvez me suivre ou contribuer par vos propres idées sur le site par [messages](#), [RSS](#) ou en faisant une petite visite tous les deux jours.

Le grand dessein

Oui, pour vraiment conquérir le monde, vous aurez besoin de prendre en compte une préoccupation plus large vis à vis de l'humanité—Pas seulement votre propre vie, et pas seulement celle de quelques personnes proches de vous.

Deuxième partie : La moyenne conventionnelle contre les quelques individus remarquables

« Un individu n'a pas commencé de vivre tant qu'il ne s'élève pas au dessus des limites étroites de ses préoccupations individuelles vers des préoccupations plus larges concernant toute l'humanité » - Martin Luther King, jr.

Comment être classiquement moyen

Bien, c'est tout ce que j'ai à dire à mon propos. A la fin de ce rapport, je vous raconterai mes aventures à venir autour du monde, mais pour l'instant, les projecteurs sont sur vous.

Dans un moment, je vais vous poser les deux questions les plus importantes de l'univers, mais regardons d'abord ce que vivre signifie pour la plupart des gens. Voici quelques une des manières dont l'individu moyen vit sa vie dans notre monde occidental du 21ème siècle :

11 manières d'être classiquement moyen

- 1. Prendre pour argent comptant ce que les autres disent**
 - 2. Ne pas questionner l'autorité**
 - 3. Aller à la faculté parce qu'il le faut, pas parce qu'on veut y apprendre quelque chose**
 - 4. Voyager outre mer une ou deux fois seulement dans toute sa vie, et dans des lieux sans danger comme la Belgique francophone**
 - 5. Ne pas essayer d'apprendre une autre langue, le Français redeviendra bien un jour la langue universelle**
 - 6. Envisager de fonder sa propre entreprise, mais ne jamais le faire**
 - 7. Envisager d'écrire un livre, mais ne jamais le faire**
 - 8. Signer le plus gros prêt immobilier auquel on a droit et le rembourser pendant 30 ans**
 - 9. S'asseoir à un bureau 40 heures par semaine pour en moyenne 10 heures de travail productif**
 - 10. Ne pas se démarquer ou attirer l'attention sur soi**
 - 11. Sauter au travers des cerceaux. Cocher les cases**
- [Vous pouvez en lire plus à ce propos ici](#)

Si cette vie vous semble bonne, ne vous sentez pas mal. Vous avez juste le profil du statu quo et personne ne viendra jamais vous reprocher d'être différent. Se conformer aux attentes du monde est le chemin sûr et conventionnel. Vous êtes loin d'être seul.

Pendant, je ne souhaite pas poser ces importantes questions aux mauvaises personnes, aussi, pour être correct avec la minorité de personnes qui rejette le chemin des conventions, vous devriez fermer ce rapport maintenant si vous vous sentez bien de vivre une vie moyenne et sans particularité. Je ne veux pas vous faire perdre votre temps et le reste de ce texte ne peut de toute façon pas s'appliquer à la plupart des gens.

Je laisse de la place sur le reste de cette page afin que vous puissiez fermer ce rapport sans lire plus loin. Merci d'y avoir consacré du temps ! Ayez une belle vie.

Les deux plus importantes questions de l'univers

Vous êtes toujours là ? OK, super. Si l'idée d'une vie moyenne et sans particularité évoque pour vous une mort lente par asphyxie, vous êtes sur le coup.

Pas de panique ; il y a une alternative simple à la façon dont la plupart des gens traversent la vie sans se presser avec peu de concentration ou de patience. Cela n'est ni simple ni facile, mais si vous le voulez sérieusement, absolument personne ne sera capable de vous empêcher de dominer le monde ou quoi que ce soit que vous choisirez.

Je ne vais pas vous faire attendre plus longtemps. Voici les deux plus importantes questions dans l'univers :

#1: Que voulez vous vraiment obtenir de votre vie ?

#2: Que pouvez vous offrir au monde que personne d'autre ne peut ?

Nous examinerons chaque question en détail, mais pour en tirer l'effet complet, prenez quelques

minutes et répondez à chacune des questions selon votre premier instinct.

Si vous avez imprimé ce rapport, écrivez vos réponses dans l'espace ci-dessous. Sinon, écrivez le dans votre journal, sur un bloc-note ou la nappe de la table si vous êtes au restaurant. Ça en vaudra la peine.

Votre première réponse :

Votre seconde réponse :

La première question

OK... Lançons nous.

#1: Que voulez vous vraiment obtenir de votre vie ?

En d'autres mots, quel est votre but ultime ? Si vous n'aviez pas à faire les chose que vous devez actuellement faire (un travail qui ne vous plait pas, toutes ces choses inscrites sur la liste pour rester classiquement moyen ...), que feriez vous ?

Un de mes mentors en marketing, Paul Myers, écrit un excellent bulletin d'information professionnel depuis douze ans, ce qui signifie pratiquement

depuis toujours dans le monde du marketing en ligne. Son bulletin est gratuit, et si vous êtes intéressé par les affaires, [vous pouvez vous inscrire ici](#). En plus du marketing en ligne, Paul est une sorte d'esprit libre. Comme moi, il écrit sur un peu plus que juste les affaires. Il y a peu, Paul a proposé un grand exercice sur le « Monde idéal » qui m'a aidé (ainsi que plein d'autres) à répondre à la première question. [Vous pouvez obtenir une copie gratuite de cet exercice ici](#). Pour faire court, imaginez votre journée parfaite, idéalisée en grand détail, à partir de votre lever et de ce que vous mangez au petit déjeuner et en continuant par tout ce vous ferez à chaque heure de la journée ainsi que à qui vous parlez. Ensuite commencez de planifier et d'ajuster votre vie pour vous rapprocher de cette journée parfaite que vous avez conçue pour vous même.

Même si vous ne faites rien d'autre, exécutez cet exercice sérieusement et vous en apprendrez beaucoup sur vous même. Vous pourriez même prendre des décisions plus conscientes à propos de la manière dont vous passez votre temps et ce sur quoi vous vous focalisez. Je pratique cet exercice une fois par an en décembre et cela aboutit toujours à de grandes améliorations l'année qui suit.

L'exercice du Monde idéal est encore mieux réalisé en réfléchissant aussi à vos objectifs à long terme. Je conserve quelques listes en cours des quelques choses que je souhaite accomplir à différentes échéances, et vous pouvez utiliser mon système ou

le modifier pour qu'il s'adapte à vos besoins.

Objectifs à 1 an — Cette liste est révisée plusieurs fois par an, et je construis celle de l'année suivante chaque mois de décembre.

Objectifs à 5 ans — Cette liste est révisée une fois par an.

Objectifs à vie — Cette liste est révisée une fois par an, et pensez à y inclure quelques idées vraiment importants pour l'atteinte de ces objectifs.

Si vous prenez le temps de décrire votre journée parfaite et de la combiner ensuite avec vos objectifs à long terme, vous aurez une assez bonne idée de ce que vous voulez réellement obtenir de la vie.

(À noter : Ce qui est fascinant concernant l'activité de se fixer des objectifs à long terme est que cela vous rend sérieux à propos de leur planification, et vous vous rendez compte que vous les atteindrez beaucoup plus rapidement que vous ne vous y attendiez. Ceci parce que nous tendons à surestimer ce que nous pouvons réaliser en un jour, tout en sous-estimant ce que nous pouvons réaliser sur de longues périodes de temps.)

Lorsque vous avez une réponse convenable à la première question (vous pourrez toujours la corriger plus tard), vous pouvez passer à la seconde. Au fait, nous reviendrons sur la première question avant la

fin du rapport donc gardez votre réponse à portée.

La seconde question

La seconde des deux plus importantes questions de l'univers est :

#2: Que pouvez vous offrir au monde que personne d'autre ne peut ?

Le vrai secret de la vie est que même si vous pouvez probablement obtenir tout ce que vous souhaitez si vous y travaillez suffisamment fort, en fin de compte vous n'êtes pas le seul concerné. Vous serez capable d'atteindre vos propres objectifs importants, mais pour atteindre vraiment le niveau supérieur, vous aurez besoin de faire quelque chose de grand pour le reste du monde aussi.

Ceci parce que en fin de compte, la plupart des gens ne sont pas satisfaits d'une vie consacrée exclusivement à eux même. Regardez la tendance récente chez les millionnaires qui font le choix délibéré de donner une grande partie de leur argent. De Bill Gates à Richard Branson en passant par Warren Buffet, le milliardaire moyen (En supposant que cette notion existe) consacre un temps considérable à se demander comment il changera le monde.

Qu'est-ce que ces gens ont en tête ?—N'ont ils pas déjà pris le contrôle du monde en créant des

sociétés largement rentables ? Ne savent ils pas que c'est celui qui meurt avec le plus de jouets qui gagne ?

Il s'avère qu'ils sont sur le coup. Bill Gates peut perdre contre Steve Jobs en « coolitude », mais si la Fondation Gates arrive à éradiquer la malaria en Afrique, pensez vous que le comité Nobel offrira le prix à l'inventeur du MacBook Air ?

J'aime mon iPod autant que les autres banlieusards, mais chaque année plus d'un million d'enfants meurent de la malaria²—Soit six durant le temps que cela prend d'écouter une chanson sur mon iPod. Au dire de tous, Bill Gates pense beaucoup à cela, et c'est pourquoi il s'écartera cet été de Microsoft pour ce concentrer plus sur des préoccupations plus urgentes.

Vos objectifs personnels sont d'une importance cruciale et vous ne devez JAMAIS écouter ceux qui vous disent d'arrêter de vous y intéresser. (Je vous montrerai plus tard quoi faire à propos des critiques et de ceux qui disent que vous ne pouvez pas faire quelque chose).

Mais pris pour eux mêmes, l'argent, la célébrité, le

2 Source : Organisation Mondiale pour la Santé, "Call for urgent increased effort to roll back malaria" (« Appel pour un effort urgent augmenté pour faire reculer la malaria »), Genève.

pouvoir et même la poursuite de vos objectifs ne vous emmèneront pas au delà. Pour aller plus loin, vous devrez tenir compte des mots du grand Martin Luther King, Jr. :

« *Un individu n'a pas commencé de vivre tant qu'il ne s'élève pas au dessus des limites étroites de ses préoccupations individuelles vers des préoccupations plus larges concernant toute l'humanité.* »

Oui, pour vraiment conquérir le monde, vous aurez besoin de prendre en compte une préoccupation plus large vis à vis de l'humanité—Pas seulement votre propre vie, et pas seulement celle de quelques personnes proches de vous. Le Dr. King a formulé son appel en des termes aussi vastes pour une bonne raison.

Milliardaire ou pas, votre passion obstinée peut faire plus que vous aider à conquérir le monde pour vous même. Vous pouvez aussi l'utiliser pour améliorer radicalement la vie des autres.

Un gros problème et la réponse simple

Si vous êtes toujours avec moi, vous avez peut être noté une chose qui est souvent perçue comme une contradiction. Depuis bien trop longtemps, nous avons échoué à reconnaître l'importance combinée de CHACUN de ces états d'esprits—Faire ce que vous souhaitez réellement faire, et aider

radicalement les autres.

Le problème vient de ce que dans la logique dominante de notre âge moderne, ces deux perspectives ont traditionnellement été vues comme opposées. Vous pouvez faire quelque chose de bon pour vous même, ou vous pouvez faire quelque chose de bon pour les autres. Vous pouvez gagner de l'argent, ou vous pouvez changer le monde. N'est-ce pas ?

Mais attendez une seconde. Pourquoi ne pouvez vous pas faire quelque chose d'important pour les autres tout en poursuivant vos propres objectifs ? Et sinon, pourquoi avez vous à sacrifier vos objectifs personnels pendant que vous changez le monde en bien ?

Voyez-vous, les conformistes du monde vous diront de faire l'un ou l'autre, ou alors de gagner de l'argent pendant un moment pour ensuite utiliser vos ressources pour aider les gens. Ceci est une réponse trompeusement satisfaisante pour les gens qui se rassurent en pensant qu'il est bon d'éviter de réfléchir à la seconde question. C'est une réponse satisfaisante car elle apporte un soulagement temporaire. Elle est trompeuse parce que ça n'est pas vrai, et au fur et à mesure du temps, la plupart des gens commence graduellement à suspecter à raison qu'ils ont raté quelque chose de grand en croyant à cette idée.

C'est pourquoi vous devez consacrer autant de temps que nécessaire à trouver ce que vous pouvez offrir au monde que personne d'autre ne peut.

Répondre à la première question est généralement plus facile, car quand en s'y mettant sérieusement, la plupart d'entre nous trouve rapidement ce qu'elle veut réellement obtenir de la vie. Certains peuvent le savoir instinctivement, tandis que d'autres peuvent avoir besoin de quelques heures voire de quelques semaines pour y réfléchir.

Mais trouver la réponse à la seconde question prend généralement bien plus de temps. Ce peut être un long voyage criblé d'échecs initiaux et de faux départs. Mais des gens comptent sur vous pour aboutir et en fait, c'est la tâche la plus importante que chacun d'entre nous puisse faire.

Le vrai succès

Contrairement à ce que vous avez pu lire dans les derniers livres de développement personnel, le vrai succès ne survient pas d'une visualisation passive ou de la pensée positive. Il faut entreprendre des actions, planifier et faire des sacrifices. Comme le dit le surfer devenu chanteur Jack Johnson dans une de ses chansons les plus cool, « Ne laisse pas tes rêves rester des rêves ». Rends les réels.

Troisième partie : Le monde surpeuplé et le moyen d'en briser la cacophonie

Rappelez-vous qu'il est beaucoup plus facile de rester en arrière et de critiquer quelqu'un d'autre que ça ne l'est de mettre en avant vos propres croyances.

Le *New York Times* a [récemment écrit une histoire](#) sur le niveau alarmant élevé du bruit au Caire, en Égypte. Partout dans cette ville de 17 millions d'habitants, le niveau moyen de bruit durant la plus grande partie de la journée est de 85 décibels, ce qui est plus élevé que le niveau de bruit entendu en restant à 5 mètres d'un train de marchandise en marche. Tout le monde au Caire circule en se criant de l'un à l'autre pendant les conversations normales et en demandant « Quoi ? Quoi ? » encore et encore.

Quand j'ai lu cette histoire, j'ai pensé au phénomène de globalisation et à l'immense avancée technologique que nous avons vécu ces dernières années. Beaucoup d'entre nous sont constamment en ligne, se voient bombardés de milliers de messages et de sollicitations publicitaires quotidiens. Il y a tant d'information sur Internet qu'il peut être difficile à parcourir le barrage constant d'informations inutiles bloquant l'atteinte des quelques éléments précieux.

Cela amène à se demander si quoi que ce soit de significatif peut traverser la barrière de bruit. Comme dans les conversations au Caire, la vérité est elle étouffée sur la Toile ?

Heureusement, il y a une réponse facile et gratifiante à cette question :

NON. Pas du tout. Au contraire, le monde est désespérément et impatientement dans l'attente de savoir ce que vous pouvez lui donner.

Ne croyez pas la rumeur qui explique combien les choses sont encombrées et bruitées ici bas. Quand vous sortez quelque chose qui mérite qu'on s'en occupe, les autres s'en apercevront.

Voici quelques exemples de personnes très différentes qui ont trouvé le moyen d'être les émetteurs d'une forme de vérité dans un marché par ailleurs encombré.

Je vous présente Léo Babauta, expert en productivité

En 2006, l'écrivain et fonctionnaire Léo Babauta initia un blog de niche appelé [Zen Habits](#) et dédié à la productivité et à la conception de modes de vie. Sujet sans importance, du moins au début. Léo a écrit à propos des vertus de la définition d'objectifs, de l'exercice, du passage à l'action et autres sujets

proches. Il a chroniqué sa propre transformation personnelle de fumeur fatigué en coureur de marathon végétarien.

Tandis que Léo continuait de poster du contenu de qualité de manière régulière, beaucoup de monde a commencé à y faire attention. Durant la première année, il a gagné 36 000 souscripteurs. Il est actuellement au dessus de la barre des 60 000 et toujours en croissance. Chacun de ses lecteurs se sent maintenant comme un proche de Léo, et attend ses textes et histoires personnelles.

Léo vis sur l'île de Guam, un endroit que je n'ai pas encore visité, et à une grande famille (6 enfants !) sur laquelle il écrit de temps en temps sur ZenHabits. Au lieu de déplacer des piles de papier pour le gouvernement fédéral, Léo fait maintenant ce qu'il veut. Il a la liberté qu'il attendait depuis toujours et il passe une grande partie de ses journées à écrire des posts sur son blog et de courts essais qui sont d'une formidable valeur pour ses lecteurs. Je suis l'un d'eux, et je lui suis reconnaissant.

Oh, et il a aussi un contrat pour un nouveau livre, des revenus publicitaires significatifs pour son site

et, à la date du 16 janvier 2008, Léo a quitté son travail quotidien. [Il est maintenant un blogger à plein temps.](#)

Je vous présente Randy Pausch, de l'Université Carnegie Mellon

En septembre dernier, le professeur Randy Pausch a donné une conférence inspirante à un petit groupe d'amis, membres de sa famille et collègues à l'Université où il a enseigné pendant 10 ans. On avait récemment diagnostiqué à Randy un cancer du pancréas et il ne s'attendait pas à vivre beaucoup plus longtemps.

Dans sa « dernière conférence », Randy a donné un bon mélange d'humour et de contenu motivant sur le thème « Atteignez réellement vos rêves d'enfant ». Vous pouvez voir la [conférence entière ici](#), ou [un extrait de 4 minutes ici](#).

Les idées de Randy sont vraiment simples, et il a expliqué que sa conférence était principalement à destination de ses enfants qui pourront la voir quand ils auront grandi et qu'il ne sera plus présent. Mais au dernier compte, au moins dix millions de personnes ont visionné les différentes versions de cette conférence et Randy aurait reçu 6,7 millions de dollars de droits pour un livre à venir.

Plus que tout autre chose, ce que cette histoire

illustre pour moi est le à quel point le monde est dans l'attente désespérée de la simple vérité. Neuf mois après la mise à disposition de la vidéo au public, je passais par l'aéroport O'Hare et j'en ai vu un clip joué sur Fox News. Neuf mois après, le même clip !

Je vous le dit, le monde est en rupture de stock de diseurs de vérité. Si vous pouvez en être un authentique, suffisamment de personnes vous écouteront.

Je vous présente Sam Thompson, coureur d'ultra-marathon

Sam Thompson cours depuis longtemps, et il s'exerce bien plus que tous ceux dont j'ai jamais entendu parler. Après avoir couru sur l'intégralité du sentier des Appalaches (3 200 kilomètres !) il y a deux ans, Sam a décidé qu'il lui fallait un « vrai » défi.

Avec pour objectif de collecter des fonds et de sensibiliser l'opinion sur les secours de l'ouragan Katrina, Sam a décidé de courir 50 marathons dans chacun des 50 états des États-Unis en 50 jours. Est-ce que ça, ça n'est pas un objectif extrême ?

(J'ai récemment dit que j'étais fier d'avoir couru 3 marathons dans 2 états en 2 ans. Malheureusement, ça ne sonne plus si impressionnant que ça).

Sam a pris la route et s'est mis à courir, encore et toujours. De ville en ville, jour après jour, sans pause ni journée de récupération comme c'est l'habitude pour la plupart des coureurs longue distance. Certains jours, il a couru deux marathons (84,3 km, ou environ huit heures de course) du fait de conflits de planning entre états.

Quand il est arrivé en Géorgie, CNN est passée le voir. [Vous pouvez voir leur interview ici](#), et notez combien Sam apparaît détendu malgré qu'il ait couru 40 marathons avant cela. Mon moment favori de la couverture média que Sam a reçu est le moment où un docteur sportif (le soit disant expert résident) a déclaré plus tard sur CNN.com que l'effort fourni par Sam était « virtuellement impossible » et causerait des « dommages permanents » à son corps.

J'ai demandé la semaine dernière à Sam comment il se sentait. Il m'a dit qu'il courrait toujours presque tous les jours et qu'il se préparait pour une autre grosse expédition. Au temps pour l'opinion médicale. Sam m'a aussi dit qu'il avait collecté des milliers de dollars pour l'aide aux secours de l'ouragan Katrina et qu'il a été sponsorisé sur tout le chemin.

Quand vous combinez ce qui vous passionne le plus en mettant l'accent sur aider les autres, comme Sam l'a fait, vous vous verrez souvent obtenir de dépasser vos attentes pour chacun des deux efforts.

Voici deux autres histoires pleines de promesses :

Mon ami *Scott Harrison* est un ancien promoteur de night-club à New-York qui s'est fatigué de faire la fête tous les soirs et a décidé de concentrer son énergie à quelque chose de plus substantiel. Il était habitué à gagner des tonnes d'argent en organisant des fêtes pour des modèles et des célébrités et maintenant il regroupe les mêmes personnes ensemble pour lever des fonds pour des organisations non commerciales locales en Afrique et en Asie.

J'ai travaillé avec Scott en Afrique en 2005, et je suis vraiment impressionné de la manière dont il a mobilisé autant de volontaires et de ressources pour l'objectif louable d'apporter de l'eau potable aux villages de pays pauvres qui n'avaient pas beaucoup bénéficié des aides gouvernementales. Allez regarder cette étonnante [vidéo du projet de Scott au Kenya](#) et voyez vous même.

Matt et Jessica Flanery savaient que beaucoup de personnes ne donnent pas d'argent aux organismes de bienfaisance en partie parce qu'ils ne savent pas vraiment où va cet argent. Matt et Jessica ont donc décidé de résoudre ce problème. Leur étonnante organisation, [Kiva.org](#), a pour l'essentiel démocratisé la comptabilité des organismes de bienfaisance en reliant les donateurs des pays riches aux bénéficiaires dans les pays pauvres.

Sur le site web de Kiva, vous pouvez lire au sujet d'entrepreneurs locaux partout dans le monde et émettre votre propre micro-prêt à destination de ceux qui vous impressionnent. Jusqu'à présent, Kiva a permis 43 000 prêts dans 42 pays pour un total de 30 millions de dollars échangés—et le taux de remboursement atteint la valeur étonnante de 99,72 %. Gardez un œil sur eux car ils représentent le futur de la bienfaisance et des micro-prêts.

Ce ne sont que quelques exemples. Je donnerai le profil d'autres agents du changement modernes, accompagnés d'interviews et de leur approche personnelle de la non-conformité chaque mois sur mon site.

Tous ces gens aux passés incroyablement différents ont une chose en commun : soit un engagement opiniâtre à réaliser quelque chose que personne d'autre n'avait jamais fait, soit une manière nouvelle de présenter des idées qui améliorent nos vies. Ils ont tous choisi de voir le monde d'une manière différente, et ensuite choisi d'agir tandis que les autres ne faisaient qu'en rêver.

Mais attendez ... Quel rapport avec la première question et vos propres objectifs personnels ?

Si vous voulez vraiment le montant x d'argent dont vous pensez avoir besoin, le gros véhicule pour parcourir les chemins tout terrain menant au centre commercial, ou quoi que ce soit d'autre, le monde vous permettra probablement de l'obtenir. Il y a assez de tout pour tout le monde.

Vous pouvez être un agent du changement aussi pour l'argent, et il n'y a rien de mauvais en cela. Les entrepreneurs et les artistes de tout genre doivent être récompensés pour leur travail et si vous ajoutez de la valeur à l'univers, vous méritez d'être payé pour cela.

MAIS—alors, le monde sera impatient dans l'attente de votre compensation. Nos vies sont connectées avec les autres tout autour de la terre, et comme l'ont découvert Richard Branson et Bill Gates, les vies les plus accomplies se concentrent sur l'extérieur à la fin. Ceci n'a jamais été plus vrai, et chacun d'entre nous a l'obligation de considérer comment nos propres objectifs peuvent se combiner avec une responsabilité partagée envers les autres personnes.

D'ailleurs, personne n'a jamais été totalement autodidacte.

Peut importe leur niveau d'indépendance, j'ai encore à rencontrer quelqu'un qui a accompli tout dans sa vie totalement seul. Ça ne fonctionne tout simplement pas de cette manière.

Quand j'étais enfant, mon père m'amenait chez le libraire deux fois par mois et me laissait acheter au moins quatre livres à chaque visite, même lorsque nous n'avions pas beaucoup d'argent. J'étais probablement le seul enfant de 10 ans à lire *Le cantonnais facile en 30 leçons* et des ouvrages de Nietzsche ainsi que toute sorte de sujets au hasard. Jamais mon père ne m'a découragé ou dit que je ne devais pas lire quelque chose. Il disait simplement « Ça a l'air intéressant » et payait mes livres.

Je n'ai jamais été capable de maîtriser le cantonnais, mais je suis devenu fasciné par l'apprentissage, et ces expériences à la librairie continuent de m'aider à démarrer ma carrière d'écrivain vingt ans plus tard. Même si vous n'avez pas eu une bonne expérience de l'apprentissage comme la mienne, ou si quelque chose est venu vous en détourner quelque part, vous pouvez certainement vous souvenir d'un grand nombre de personnes qui vous ont aidées à devenir celui que vous êtes maintenant.

La manière de répondre à vos obligations envers les personnes qui vous ont aidées est de réaliser les grandes choses dont vous avez toujours rêvé, tout en aidant les autres à avancer plus loin sur leur chemin en même temps.

La vision pour diriger—et changer—le monde

Voici le résumé de tout ce que nous avons traité

jusqu'ici :

Au lieu de l'alternative, lorsque vous vous fixez à vous même des objectifs significatifs tout en vous consacrant à améliorer l'état du monde (de toute l'humanité, pour utiliser les termes du Dr. King), alors vous vous trouvez sur le chemin de la domination du monde.

La réponse aux deux importantes questions (*Que voulez vous vraiment obtenir de votre vie ?* et *Que pouvez vous offrir au monde que personne d'autre ne peut ?*) vous aidera à en comprendre plus sur votre quête de l'accomplissement ultime de votre vie. C'est sérieux et important à ce point.

Avez vous jamais penser à faire les choses différemment de la manière dont vous les faites maintenant ? Jamais pensé à démarrer une affaire, un blog, un site web, un entraînement au marathon, un voyage au delà des mers ... ou quelque chose de totalement différent ?

Si ces exemples ne vous conviennent pas, alors pensez à ce qui a du sens pour vous. La plupart d'entre nous rêve de choses éloignées que nous aimerions réaliser un jour, et une des choses que j'ai observées pendant mes années de questions sur les attentes est qu'il y a une grosse différence entre les rêves et les objectifs.

Beaucoup de monde ne s'attendent tout simplement pas à ce que leurs rêves deviennent réalité. Le côté amusant-mais-triste de la chose étant que tant qu'ils y croient, ils ont tout à fait raison. Contrairement à ce que vous avez pu lire dans les derniers livres de développement personnel, le vrai succès ne survient pas d'une visualisation passive ou de la pensée positive. Il faut entreprendre des actions, planifier et faire des sacrifices. Comme le dit le surfer devenu chanteur Jack Johnson dans une des ses chansons les plus cool, « Ne laisse pas tes rêves rester des rêves ». Rends les réel.

Les défis auxquels vous aurez à faire face le long du chemin

Avant que nous ne nous mettions à votre plan d'attaque, je dois vous avertir à propos de quelques obstacles qui tenteront de vous empêcher de diriger ou de changer le monde.

J'aimerais pouvoir dire que tout va être facile, mais il y a une bonne raison au fait que le chemin vers une vie non conventionnelle soit moins parcouru. Durant le voyage pour devenir vous même (le vrai vous) et changer le monde afin qu'il vous convienne, vous rencontrerez sur ce chemin de vrais oppositions.

Il y a des gens qui arrêteront tout pour se mettre en travers de votre chemin, ainsi que d'autres obstacles dont vous devez avoir connaissance dès le départ.

L'opposition à laquelle vous ferez face prendra différentes formes, mais les plus communes sont les gardiens, les critiques et la large diffusion de la normalisation de la médiocrité.

Ce ne sont pas des petits problèmes, et beaucoup de changeurs du monde se rétractent avant d'atteindre leurs objectifs à cause du défi qu'ils posent. Je ne souhaite pas que cela vous arrive, aussi prêtez attention à cette section.

Les gardiens

Les gardiens existent dans la plupart des industries, mais leur but est toujours le même : contrôler ou verrouiller le flot d'information et la possibilité de créer le changement. Ils agissent comme des vigiles traditionnels sur l'innovation, en essayant d'empêcher les outsiders d'infiltrer leurs rangs ou de changer le système.

Si vous ne suivez pas les règles qu'ils fixent, les gardiens s'inquiètent car ils sont menacés par le changement ou tout défi à leur autorité. Pour vous accepter dans leur hiérarchie, les gardiens s'attendent généralement à ce que vous possédiez l'une ou l'autre des choses suivantes :

- *Des diplômes ou certificats de l'école qu'ils ont fréquenté*
- *Beaucoup d'expériences (mais seulement dans les*

domaines qu'ils approuvent)

- *Avoir fait une période d'apprentissage*
- *Le respect des anciens*
- *Une progression régulière dans la hiérarchie (pas de promotions prématurées !)*
- *Plus important encore, la volonté d'accepter les règles du système afin qu'il continue d'enrichir les gardiens.*

Beaucoup des personnes qui liront ce rapport vivent dans des sociétés dans lesquelles les gardiens sont légion, et des exemples sont facile à trouver. Avocats, galeries d'art, maisons d'édition de disques, journalistes, partis politiques, syndicats professionnels, organismes de certification—ce sont tous des gardiens. Ils considèrent que leur travail est soit a) vous dire quoi penser, b) vous dire quoi faire, c) vous dire quels sont vos choix, ou d) tout cela à la fois.

La mauvaise nouvelle pour les gardiens est qu'information et pouvoir se démocratisent de plus en plus. Ça n'est plus aussi facile pour eux. Dans beaucoup d'industries, les gardiens sont sur le point de devenir inutiles et ils basculent en mode panique au fur et à mesure qu'il commencent lentement à réaliser cela.

L'an dernier, le groupe Radiohead a décidé de sortir son nouvel album, *In Rainbows*, directement sur Internet en distribution gratuite. Quiconque le souhaitait pouvait aller sur leur site web et le télécharger sans fournir aucune information de paiement. Si les auditeurs aimaient la musique, le groupe les encourageait à leur envoyer le paiement qu'ils pensaient honnête. Les maisons d'édition de disques n'ont pas apprécié cette idée dès le début, et ils l'ont encore moins apprécié quand Radiohead a perçu au moins 10 millions de dollars durant la première semaine du téléchargement « gratuit »³. Les institutions principales de média, particulièrement en télévision et presse écrite, sont les archétypes du garant de ce à quoi les citoyens sont supposés prêter attention. Pendant des années, les auditeurs et les lecteurs se voyaient tout simplement dire ce qui méritait d'être diffusé, sans avoir la possibilité de voter pour ou de partager leurs propres opinions. Lorsque la diffusion arrivait à 18 heures et à 20 heures chaque soir, des millions de personnes s'asseyaient devant le poste et regardaient « les infos » présentées en mode hiérarchique et basées sur ce qu'un petit groupe de barons des médias et d'éditeurs pensaient qu'il était important que nous entendions. Malheureusement pour ces barons des médias, et heureusement pour nous tous, cela n'est plus le cas. Les consommateurs, du moins les hyperactifs, définissent l'information de plus en plus pendant que l'audience des sources traditionnelles décroît

3 Source: Mashable.com (19 octobre 2007)

chaque année. Regardez la croissance des nouveaux médias créés par les utilisateurs comme Digg, StumbleUpon, Del.Icio.Us, et toutes les communautés de réseau social. Non, tout le monde ne les utilise pas, mais de plus en plus de monde le fait graduellement, et l'important est qu'il y a maintenant un choix.

(Au fait, si vous appartenez à un réseau social et pensez que ce rapport mérite une diffusion plus grande, je vous prie de le soumettre ou de voter pour lui. Ça signifiera beaucoup pour moi).

La démocratisation récente des possibilités de changer le monde ne signifie pas que vous pouvez ignorer les gardiens—vous avez toujours à bien identifier ceux que vous rencontrerez en poursuivant vos objectifs. De cette manière, vous pourrez les vaincre ou les contourner et rendre le chemin plus facile pour les autres dans le futur.

Les critiques

En plus des gardiens, il y a des chances que vous rencontriez aussi un certain nombre de personnes qui seront carrément négatives à propos de vos plans de conquête du monde. Ces personnes sont des experts en pessimisme, et généralement, ils ne critiquent pas que quelques individus. Au lieu de ça, ils tendent à être critiques vis à vis de quiconque pense différemment d'eux. Afin que vous puissiez reconnaître un critique quand vous le rencontrez

voici quelques signes distinctifs :

- *Les critiques vous donneront quantité de bonnes raisons montrant que vous ne « pouvez » pas faire ce que vous voulez faire.*
- *Les critiques diront que vous devez abandonner et faire quelque chose de sûr et d'attendu (« Prenez un vrai travail, vous n'arriverez jamais à vivre de _____ »).*
- *Sans que cela leur soit demandé, les critiques vous diront tout ce qu'ils pensent être faux dans vos idées et s'ils ne peuvent rien trouver, ils l'inventeront*
- *Quand vous demandez aux critiques leur opinion sur quelque chose (un livre qu'ils ont lu récemment, un film qu'ils ont vu, un nouveau restaurant, la vie en général ou à peu près n'importe quoi), ils commenceront généralement par vous dire toutes les choses qu'ils n'ont pas aimé sur cette chose. S'ils ont aimé quelque chose, cela ne leur viendra probablement qu'après réflexion.*

Quand vous arrivez réellement à atteindre votre succès durement mérité, les mêmes qui disaient que c'était impossible diront alors que ça n'avait pas tant d'importance de toute manière. Cela peut être dérangerant si vous vous laissez atteindre, et c'est pourquoi vous ne devez pas vous le permettre. Les critiques ne sont pas des gens heureux par nature,

mais ils semblent aimer démonter les autres. Vous aurez besoin d'une stratégie pour les gérer, mais à la fin n'abandonnez pas. Vous ne travaillez pas pour eux, et les critiques ne changeront jamais le monde. Finalement, rappelez vous qu'il est bien plus aisé de rester en arrière et de critiquer quelqu'un d'autre que ça ne l'est de mettre en avant ses propres croyances et d'avancer. Les critiques le savent, et c'est pourquoi ils restent dans leur coin à se plaindre de ceux qui s'exposent.

La normalisation de la médiocrité

Dans ma quête de visiter chaque pays du globe, j'ai beaucoup pris l'avion. Ironiquement, ça ne me dérange pas de prendre un vol épuisant de dix heures à destination de l'Asie ou du Moyen-Orient, mais il est rare que j'attende avec impatience un vol intérieur en Amérique.

J'ai récemment commencé de penser que virtuellement toutes les compagnies aériennes américaines avaient finalement abandonné leur mission de prendre leurs passagers en charge—les mêmes personnes qui maintiennent ces compagnies en activité. Étrangement, la clientèle volante a accepté cette abdication pour la plupart. Dans l'industrie aérienne, la médiocrité est devenu le nouveau « standard de base ». Si vous volez n'importe où en Amérique aujourd'hui, vous l'avez probablement constaté vous même, car la médiocrité devient ce à quoi vous vous attendez sur

un vol intérieur moyen.

Vous espérez que votre vol ne soit pas terriblement en retard et qu'ils ne perdent pas vos bagages. Vous espérez que le passager devant vous n'inclinera pas son siège car les compagnies les ont tassés dans une telle quantité de rangées que vous vous sentez compressé même lorsque le siège de devant n'est pas en appui sur vos genoux.

Vous ne vous permettez probablement même pas d'espérer que votre vol sera confortable, que vous aurez une place décente pour vos jambes ou que vous aurez un repas décent—Parce que le public en est venu à accepter que les compagnies n'aient plus pour responsabilité de fournir un quelconque niveau de confort au voyageur.

Le même standard devient de plus en plus vrai dans d'autres industries. Au lieu de considérer l'innovation et les bonnes expériences client comme des valeurs normales, le plus souvent, la seule chose à laquelle nous aspirons est que ce soit « pas mal » ou « assez bon ».

Quelque chose est devenu terriblement mauvais. Nous avons oublié comment nous plaindre à propos des vrais sujets et commencé de râler sur tout le reste.

S'il y a une seule bonne nouvelle à propos de la normalisation de la médiocrité, c'est que lorsque

vous faites quelque chose d'excellent, cela sera tellement hors du commun que vous vous distinguerez instantanément. Les gens seront ébahis, parce qu'ils sont tellement habitués au « assez bon » que l'« excellent » est réellement rare. Cela peut jouer à votre avantage si vous décidez de porter les choses au plus haut et que vous excédez les faibles attentes autour de vous.

Expertise

Quand vous prenez le temps de devenir un véritable expert dans un domaine hautement spécialisé qui apporte une réelle valeur au monde, les gens que vous aidez commencent à se tourner vers vous pour des réponses à propos de sujets qui semblent non reliés. Il vaut toujours mieux démarrer en se spécialisant fortement puis ensuite s'éloigner du sujet que de commencer avec un mandat large et non spécifique.

Quatrième partie : Le plan d'attaque et comment vaincre les défis

La vérité est que si vous voulez atteindre vos objectifs les plus importants et changer le monde en mieux dans le même temps, vous n'avez vraiment pas besoin de sauter au travers de tous les cerceaux que les autres vous présenteront.

Jusqu'ici, nous avons traité du secret le plus important pour la domination du monde (« Vous n'avez pas à vivre votre vie de la manière dont les autres s'attendent à ce que vous le fassiez »), examiné les deux plus importantes questions de l'univers, contrôlé quelques exemples d'autres changeurs du monde et revu les défis auxquels vous aurez à faire face le long du chemin.

Vous êtes presque prêt. Mais attendez...

Avant que vous ne vous lanciez pour prendre d'assaut le château (« Tout d'abord, conquérons Manhattan », comme le disait récemment un lecteur sur mon site), il vous faut un plan d'attaque et quelques outils importants.

Futurs dirigeants et changeurs du monde, je vous présente la boîte à outils de la domination du monde. S'il vous plaît, faites de votre mieux pour utiliser ces pouvoirs pour le bien de nous tous.

La boîte à outils de la domination du monde

Une passion tenace

C'est de loin la chose la plus importante dont vous avez besoin dans la boîte à outils, une passion intense pour votre cause qui ne peut être amoindrie par les critiques ou vos propres défauts. Vous devez vouloir tout donner pour cette cause, durant longtemps et avec potentiellement peu de récompenses. A court terme, peu de monde s'en apercevra mais sur le long terme, tout le monde le fera. Ou du moins, tous ceux que vous avez besoin d'influencer par votre campagne s'en aviseront.

Un objectif vraiment spécifique

Qu'est ce qui vous met à part ? Où sera votre point d'appui ? A quoi le monde ressemblera t'il avec vous en charge ? Vous pouvez aussi appeler cela votre présentation d'ascenseur. Si vous aviez deux minutes à passer avec la personne au monde qui a le pouvoir d'influencer le reste de votre vie, qu'est ce que vous lui diriez ? « Bonjour, mon nom est _____ et je vais _____ ».

Dans le classique des temps modernes *Good To*

Great, Jim Collins raconte l'histoire de son épouse qui décide d'entrer dans la compétition de la course Ironman de 1985. Un jour, à la table du petit déjeuner, elle dit « Je pense que si j'abandonne tout le reste—les propositions d'études, le travail à temps plein, la plupart de mes autres hobbies—Je peux vraiment gagner l'Ironman ». Simplement, comme ça. Et elle en vraiment a fait son objectif spécifique, en lui consacrant chaque journée durant trois ans pour l'atteindre, et arriva la première malgré une grave blessure du tendon très douloureuse subie lors de la course de 26,2 miles.

Une histoire irrésistible

Je suis allé en Afrique de l'ouest en 2002 car j'avais appris que l'équipe d'un hôpital avait besoin de volontaires pour venir travailler dans des pays désespérés comme la Sierra Leone. C'était une histoire irrésistible qui a profondément affecté ma vie et mon épouse et moi-même nous sommes engagés pour deux ans de travail gratuit sans même une visite préalable.

Dans le contexte de ce rapport, regardons quelques uns des exemples décrits plus tôt :

- L'ultra coureur Sam Thompson a couru 50 marathons dans 50 états en 50 jours pour lever des fonds et sensibiliser à l'aide après un désastre ;
- Le prolifique professeur Randy Pausch donne sa « dernière conférence » sur l'atteinte des rêves d'enfants avant de mourir ;
- Le bureaucrate gouvernemental Leo Babauta change de vie et démarre un blog follement populaire sur le développement personnel ;
- L'entrepreneur social Chris Guillebeau voyage dans tous les pays du monde et assiste d'autres non conformistes.

(Au fait, que pensez vous de mon histoire ? Est-elle assez intéressante ? Vous inspire t'elle irrésistiblement ?)

Un statut d'expert dans les compétences qui aident les autres

Comme nous l'avons vu ici, vous ne pouvez pas juste prendre le monde pour vous même. Vous devez apporter de la valeur aux autres, ou personne ne voudra vous aider. Du coup, vous vous devez de posséder des compétences qui améliorent radicalement la vie des autres. Votre plan de domination du monde possède t'il une composante éducative ?

Voici la chose intéressante : Quand vous prenez le temps de devenir un véritable expert dans un domaine hautement spécialisé qui apporte une réelle valeur au monde, les gens que vous aidez commencent à se tourner vers vous pour des réponses à propos de sujets qui semblent non reliés. Il vaut toujours mieux démarrer en se spécialisant fortement puis ensuite s'éloigner du sujet que de commencer avec un mandat large et non spécifique.

Une petite armée

Vous devrez recruter [une petite armée de croyants engagés](#) qui supporteront votre cause et ajouteront leurs propres ressources à ce support. De combien de monde avez vous besoin ? Eh bien, cela varie évidemment, mais [1 000 vrais fans](#) forment un bon départ. En fait, une petite armée dévouée est de loin préférable à une grande foule peu engagées.

Les amis d'amis

Une petite armée est critique, mais à long terme, les amis de vos amis peuvent parvenir à aider encore plus. Ceci du fait du phénomène appelé « la force des liens faibles ». En 1973, le sociologue Mark Granovetter a publié un [article controversé](#) annonçant que les « liens faibles », ou les amis d'amis, étaient responsables de la majorité des possibilités de nouveau travail et opportunités qui nous sont offerts. Cette formulation apparaît contradictoire avec la compréhension classique de

l'efficience du marché et Granovetter a aussi montré comment la plupart des informations nouvelles que nous obtenons au quotidien proviennent de notre réseau social étendu.

Assez d'argent

Votre objectif nécessitera probablement une certaine somme d'argent. De combien avez vous besoin ? Pour faire simple, vous avez besoin d'assez d'argent pour accomplir l'objectif—ni plus, ni moins. Trouvez quel est ce vrai coût et ensuite trouvez comment obtenir cet argent. Il faut faire les calculs à l'envers.

Par exemple, lors d'un voyage en train entre la Slovaquie et la Hongrie il y a deux ans, j'ai calculé de le coût pour visiter 100 pays serait équivalent à celui de l'acquisition d'un 4x4 neuf. Lorsque j'ai vu combien c'était peu relativement , cela m'a encouragé. J'ai abandonné le véhicule hypothétique et reçu le monde en échange.

Assez de temps

Vous devez pouvoir dédier suffisamment de temps pour améliorer vos compétences. Vous ne voulez pas seulement être assez bon, vous voulez être remarquable. Ce que cela signifie est différent pour chacun—certains sont capables de poursuivre la conquête du monde après leur travail, d'autres auront besoin de plus de temps.

Lorsqu'il était un avocat en activité et avant qu'il ne commence d'écrire le même livre chaque année, John Grisham s'est levé à 4 heures du matin chaque jour pour travailler ses deux premières nouvelles. Cette stratégie ne fonctionne pas pour tout le monde, cependant, car beaucoup considèrent que leur activité professionnelle de 9 heures à 5 heures draine leur meilleure énergie. Si vous êtes dans ce cas, vous devrez faire quelques gros ajustement ou même [quitter votre travail](#).

Quelque soit le profil qui vous correspond, il vous faudra suffisamment de temps. Comme l'énonce le poète en ligne [Robert Bruce](#) avec éloquence, « Vous ne terrasserez jamais votre médiocrité en ne travaillant que 4 heures par semaine ».

Communication unilatérale

Oui, les réseaux sociaux sont installés et resteront, mais vous aurez aussi besoin d'une forme de tribune. Vous devez pouvoir parler à votre armée directement. Cela peut être fait au travers d'un site web, d'un blog, d'une liste de messagerie, d'une diffusion téléphonique ou d'autre chose.

IMPORTANT: Ce qui N'est PAS sur la liste

La liste ci-dessus peut ne pas être complète—soyez en sûr et dites moi si j'ai oublié quelque chose—

Cependant, je peux vous dire avec certitude qu'il y a certaines choses que les autres attendront de vous qui sont totalement inutiles.

Cette liste des attentes qui peuvent être ignorées inclut :

- *les diplômes*
- *les introductions*
- *les ordres de mission*
- *tout ce que les gardiens attendent de vous*

Ce sont toutes des choses dont VOUS N'AVEZ PAS BESOIN.

Je vais probablement fâcher certaines personnes avec cette phrase, mais mon obligation principale dans ce rapport est de présenter la vérité. Et la vérité est que si vous voulez atteindre vos objectifs les plus importants, et changer le monde en mieux dans le même temps, vous n'avez vraiment pas besoin de sauter dans tous les cerceaux que les autres vous présenteront.

Dans les jours anciens, vous vous deviez de cocher les cases et d'éliminer les tâches de la liste des attentes pendant longtemps avant que quiconque accepte de vous écouter. Mais devinez quoi ? La vie

est différente maintenant. Vous êtes votre propre gourou.

Vous pouvez ouvrir une boutique demain ou vous déclarer expert sur le sujet que vous souhaitez. Qui dira que vous n'en êtes pas un ?

Les gardiens ne sont plus en charge dorénavant, et si vous avez quelque chose de méritoire à poser sur la table, le public peut maintenant en juger directement.

Le plan d'attaque et la méthode Prêt-Feu-Visez

J'utilise les cartes cérébrales et la fantastique [méthode GTD de David Allen](#) pour planifier tous mes projets, à la fois au travail ou personnels. [Vous pouvez en lire plus ici](#), mais en résumé il faut réfléchir au résultat final de votre objectif (publier un livre, courir un marathon, envahir le Panama ...) puis travailler à rebours depuis l'objectif pour déterminer tout ce qui doit survenir pour que le résultat arrive à temps.

Les tâches que vous posez doivent être petites et détaillées, et pour les gros projets, vous aurez beaucoup de tâches différentes. En utilisant cette stratégie, les réponses aux deux questions ainsi que la boîte à outils pour la domination du monde, vous pouvez déterminer exactement comment débiter

vosre propre campagne.

Au fait, planifier c'est bien, mais quand il faut passer à l'action, je préfère la méthode Prêt-Feu-Visez, et je préfère démarrer plus tôt que plus tard. Vous pouvez toujours faire des changements ensuite, mais si vous ne démarrez jamais, vous ne saurez jamais ce qui aurait pu arriver si vous aviez essayé.

Par exemple, j'entends parfois parler de personnes qui veulent savoir quel langue étrangère elles devraient étudier à l'école, l'université ou par eux même en auto-apprentissage. La décision est généralement stressante pour eux. « Que se passera t'il si je fais le mauvais choix ? » demandent ils, comme s'ils étaient effrayés de se retrouver à la traîne de tout le monde pour le reste de leur vie s'il choisissaient la « mauvaise » langue.

Ma réponse est que cela n'est pas vraiment la langue qui compte tant que vous vous lancez dans l'apprentissage de l'une d'elle. Si vous démarrez avec l'espagnol, vous pourrez toujours passer à l'italien ou au portugais plus tard. Tout ce que vous apprendrez servira. Même si vous choisissiez d'étudier une langue qui est plus difficile pour un francophone, comme l'arabe ou le chinois, les compétences que vous aurez acquises en apprenant la langue plus facile vous aideront pour la plus difficile.

En d'autres mots, le choix importe peu —faites juste quelque chose.

Cette stratégie s'applique à bien d'autres choses que l'apprentissage d'une langue. Voici un truc rapide qui vous aidera à progresser immédiatement avec n'importe quel projet de votre liste de vœux : Quand vous aurez terminé ce rapport, faites une liste des trois choses que vous pouvez faire qui vous rapprocheront de l'atteinte de vos objectifs principaux. Avant d'attendre plus, allez y et faites les, puis ajouter trois autres tâches à la liste.

Ce que je fais : Tous les pays du monde et la croisade contre les conventions

Avant de conclure, je vous ai promis il y a quelques pages de vous présenter un peu de mes propres plans. J'ai eu la bonne fortune de faire beaucoup de voyages ces dernières années, principalement en Afrique et à d'autres endroits du monde en développement. En 2007, j'ai visité 26 pays, et je compte aller dans autant d'autres cette année.

En fait, durant les cinq prochaines années, je prévois d'atteindre mon objectif personnel de visiter [chaque pays du monde](#). Avant la fin 2008, les nouveaux pays qui sont sur mon itinéraire comportent le Pakistan, Brunei, le Swaziland, la Lettonie et la Mongolie—Pas vraiment des

destinations typiques de vacances, quoique j'ai entendu dire que la Lettonie pouvait être sympa.⁴

Durant tous ces voyages, je documenterai mes aventures sur mon site web par des essais sur la Vie, le Travail et les Voyages. Ça n'est pas facile de visiter chacun des pays du monde, et les quelques personnes qu'il l'ont fait sont généralement beaucoup plus âgées que moi. Je peux réussir comme je peux échouer—mais je me suis engagé à documenter le processus complet pour vous, que je gagne ou je perde.

La croisade contre les conventions

Pendant que je poursuis mon propre objectif de voyage mondial, je souhaite être un catalyseur pour la croisade contre la médiocrité et les croyances conventionnelles. Mon mouvement social est appelé *L'art de la non-conformité*, et tandis que mes objectifs personnels ont beaucoup à voir avec ma propre vie (évidemment), les écrits de mon site sont pour tous ceux qui cherchent à suivre leur propre chemin vers la domination du monde.

Je n'ai pas de préférence sur les moyens que vous

⁴ Beaucoup de gens demandent « Combien de pays y a t'il ? » Naturellement, il y a débat sur cette question, mais la liste que j'ai choisi en comprend 198. Au moment où j'écris ceci, j'en ai visité 81. Plus d'informations ici : <http://chrisguillebeau.com/3x5/places>

utiliserez, ou sur le contenu spécifique de vos plans. Je ne suis pas le gourou, vous vous rappelez ? C'est vous qui l'êtes. Rappelez vous simplement les paroles sages d'oncle Ben à Spiderman : « Avec un grand pouvoir vient une grande responsabilité ». [lecteur RSS](#) favori ou par [souscription email](#).

Chaque mois je peindrai d'autres personnes qui suivent leur propre chemin vers la grandeur au travers du service aux autres—des gens comme Leo, Randy, Sam et d'autres. J'espère que leur exemple vous aidera dans la poursuite de vos propres objectifs.

Avant la fin de l'année, je prévois d'avoir terminé le contenu de mon premier livre qui exposera ces idées plus avant. Je n'ai pas encore écrit beaucoup plus que le plan pour l'instant, mais j'annonce l'objectif ici en comptant que si j'ai quelques milliers de personnes qui l'attendent, il y aura plus de chances qu'il soit effectivement écrit.

Viendrez vous me rejoindre ?

Enfin, je recrute ma propre petite armée, et j'aimerais vous compter dans les rangs. L'inscription est facile, rien n'est à vendre et vous pouvez vous libérer n'importe quand. Tout ce que vous aurez à faire est d'[être remarquable](#), et vous êtes votre propre juge à ce sujet.

Vous pouvez suivre mon voyage mondial, ainsi que la croisade contre les conventions, à l'aide de votre

Paquet cadeau : en direct des Singapore Airlines

Nous en avons presque terminé, mais laissez moi vous conter une dernière histoire avant de conclure et de nous préparer à envahir le château.

Il y a deux mois, je volais de Los Angeles à Tokyo. Grâce à un billet gratuit gagné par l'accumulation des miles Frequent Flyer, j'étais assis dans un siège Business Class des Singapore Airlines. Cette compagnie est souvent citée comme la meilleure compagnie aérienne du monde pour les voyageurs haut de gamme, et les billets du trajet LAX-Tokyo se vendent 5 000 dollars ou plus au quotidien. J'étais là, étudiant diplômé sans travail, buvant du champagne et commandant mon repas de 5 mets. C'est fou la vie !

Durant le vol, j'ai discuté avec Jon, mon voisin de fauteuil. Jon était un ingénieur électricien du Colorado. « Tu sais, » dit-il, « Je ne rencontre pas beaucoup d'étudiants qui volent vers Tokyo en classe affaire juste pour le plaisir ».

J'ai réfléchi au commentaire de Jon pendant quelques secondes. C'est vrai, je vis une vie étonnante. J'essaye d'en être reconnaissant chaque jour.

Mais il est vrai aussi que je fais ce que je veux parce que j'ai fait les choix délibérés de structurer ma vie en fonction de la poursuite des choses que j'ai envie de faire.

« Bon, » ai-je finalement répondu à Jon, « Je crois devoir faire exactement ce que je veux. Et en plus, ces sièges économiques là derrière sont un peu tassés pour un vol de 11 heures ».

Jon a éclaté de rire pendant que le personnel de vol nous apportait plus de champagne.

Quelques jours plus tard, j'étais à Mumbai⁵, en Inde, et je visitais un quartier de la ville appelé Dharavi. Cette banlieue est parfois connue comme le quartier pauvre le plus étendu de l'Asie et bien que je n'apprécie pas vraiment cette description, elle vous aide à comprendre l'idée. Accompagné d'un guide qui vit à Dharavi et de quelques autres visiteurs, j'ai passé l'après-midi à marcher dans les deux kilomètres carrés qui servent de lieu de vie et de travail à plus d'1,2 millions de personnes.

Je ne veux pas que vous vous mépreniez—la situation n'était pas du tout lugubre, et c'était encourageant de rencontrer des entrepreneurs locaux qui construisaient des petites affaires impressionnantes autour du recyclage du plastique. Mais c'était certainement un monde à part de celui

5 Anciennement Bombay (N.d.t)

du vol Singapore Airlines par lequel j'étais arrivé.

Pendant ces deux rencontres, j'ai continué de réfléchir aux deux questions que j'ai appliqué à toute ma vie :

Qu'est-ce que je veux vraiment ?

Qu'est-ce que je peux vraiment offrir ?

La vie que j'ai choisie, et la vie qui vous attend, est l'opposée de la destinée. Avez-vous déjà joué à un *Livre dont vous êtes le héros* ?⁶ La vie est comme ça. Elle attend que vous décidiez si vous serez moyen ou remarquable.

Qu'allez vous en faire ?

Maintenant c'est votre tour.

Et maintenant, je vous présente ... VOUS

Qu'allez vous faire de ce message ? Il n'en tient qu'à vous.

S'ils n'ont pas cessé la lecture à la section sur les médiocres, la plupart des personnes lisant ce rapport l'abandonneront avec un haussement d'épaule. Cela vous ressemble t'il ?

Comment conquerez vous le monde ? Quelle est votre histoire ? C'est votre tour.

S'il vous plaît, faites moi une faveur : Si ce rapport a signifié quelque chose pour vous, venez et postez un petit commentaire sur mon site. J'apprécierai vraiment.

Si vous avez déjà trouvé vos deux propres réponses, venez les partager avec tous les autres lecteurs. Vous pourrez rester anonyme si vous le souhaitez, et si vous n'avez pas encore vos réponses et que vous y travaillez toujours c'est bien aussi.

Envoyez vos retour ici :

<http://ChrisGuillebeau.com/manifesto>

ou écrivez à 3x5@chrisguillebeau.com

Merci encore d'avoir pris le temps de porter attention à mon manifeste au milieu d'un monde bruyant et peuplé. J'en suis énormément reconnaissant.

Soyez le changement,

Chris

6 Si vous n'êtes pas familier avec ces livres, le principe de base est que vous lisez quelques pages et qu'on vous présente un choix. Selon le choix que vous faites, vous passez à une page différente et l'histoire évolue selon vos choix.

Remerciements et ressources

Remerciements

Merci d'abord à tous mes étonnants lecteurs. Je m'appuie sur vos retours et pense à vous tous les jours tandis que je parcours le monde. Merci tout particulièrement à ceux d'entre vous qui ont commenté sur le site ou ajouté vos retours.

Merci à mon amie Reese Spykerman de Kuala Lumpur en Malaisie, qui a créé le graphisme de ce rapport⁷. Reese et son mari Jason réalisent de brillants travaux de design et de programmation. Si vous souhaitez un blog pour vos affaires, de l'aide en référencement de site web, ou n'importe quelle tâche de design à façon, vous devriez les engager et les payer beaucoup d'argent.

⁷ Et que j'ai essayé de dupliquer avec les moyens du bord (N.d.t.)

Quelques ressources

Je crois en lire le plus largement possible, et je pense que la plus importante des tâches que chacun d'entre nous peut faire chaque jour est d'apprendre. J'avais prévu au départ d'inclure quelques uns de mes livres, magazines et rapports favoris ici ... mais j'ai alors réalisé que j'en avais beaucoup, et aussi que je trouve de nouvelles inspirations tout le temps.

Donc au lieu de cela, je garde quelques pages pour vous en ligne et je les mettrai à jour de temps en temps à cet adresse :

<http://ChrisGuillebeau.com/inspiration>

Allez y voir de temps en temps ; tous les liens sont sans affiliation.

Dernières pensées

P.S. Quoi que vous fassiez d'autre, s'il vous plait rappelez vous ces deux choses :

- 1) Vous n'avez pas besoin de vivre votre vie telle que les autres s'attendent quelle soit.*
- 2) Le monde attend que vous trouviez ce que vous seul pouvez lui apporter. Prenez autant de temps qu'il vous faut pour le trouver, puis lancez-vous.*